



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

KLAIPĖDOS RAJONO IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS TYRIMO POKYČIAI

2009m. 2012m. 2015m. 2019m.

Gargždai, 2019 metai

TURINYS

TYRIMO METODIKA.....	1
Tyrimo eiga.....	1
Tyrimo instrumentas.....	1
Duomenų analizės metodai.....	1
Tyrimo kontingentas ir imtis.....	1
SOCIODEMOGRAFINIAI DUOMENYS.....	2
TYRIMŲ REZULTATŲ POKYČIAI IR JŲ	
APTARIMAS.....	3
Fizinis aktyvumas.....	3
Mitybos įpročiai.....	5
Sveikata.....	9
Eismo sauga.....	11
1 PRIEDAS.....	12
2 PRIEDAS.....	16
3 PRIEDAS.....	20

TYRIMO METODIKA

TYRIMO EIGA

Ugdymo įstaigų vadovams buvo parengti raštai dėl ikimokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimo atlikimo, ir tik gavus jų sutikimą buvo atliekama tėvų anoniminė apklausa raštu. Anketos buvo išdalintos užpildyti vienam iš vaiko tėvų. Jeigu tėvai turi daugiau nei vieną tiriamo amžiaus vaiką, informacija apie kiekvieno vaiko gyvenimą, elgesį ir sveikatą pildoma atskiroje anketoje. Anketinė apklausa buvo vykdoma 2019 m. vasario ir kovo mėnesiais. Ikimokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimas buvo vykdomas tokia pat tvarka, kaip ir 2009 m., 2012 m., 2015 m.

TYRIMO INSTRUMENTAS

Tyrimams nuo 2009 m. naudojamas Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto Visuomenės sveikatos katedros mokslininkų sudarytas klausimynas, skirtas ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvų apklausai. Rengiant klausimyną, atsižvelgta į Visuomenės sveikatos stebėsenos programos Sveikatos sistemos rodiklių sąrašą. Klausimyną sudaro sociodemografiniai klausimai bei klausimai apie gyvenimą ir elgesį pagal sveikatos rodiklius (fizinio aktyvumo, mitybos įpročių, eismo saugos, burnos higienos, traumų ir sveikatos priežiūros).

DUOMENŲ ANALIZĖS METODAI

Surinkti anketinės apklausos duomenys analizuoti SPSS 17.0 statistinių programų paketu ir „Ms Excel“ programa. Duomenų analizei taikytas Chi kvadrato kriterijus. Skirtumas tarp grupių laikytas statistiškai reikšmingu, kai $p < 0,05$. Statistinėje analizėje naudotos anketos, kuriose užpildyta daugiau nei pusė klausimų.

TYRIMO KONTINGENTAS IR IMTIS

Tyrimo objektu pasirinkti Klaipėdos rajono ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankantys ikimokyklinio amžiaus vaikai. Buvo apklausiami jų tėvai. Tyrime dalyvavo 13 Klaipėdos rajono vaikų ugdymo įstaigų, vykdančių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programą. 2009 m. tyrime dalyvavo 635 ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvai, 2012 m. – 762, 2015 m. – 910, o 2019 m. – 1049 ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvai. 2019 m. anketų grįžtamumas – 62,9 proc.

SOCIODEMOGRAFINIAI DUOMENYS



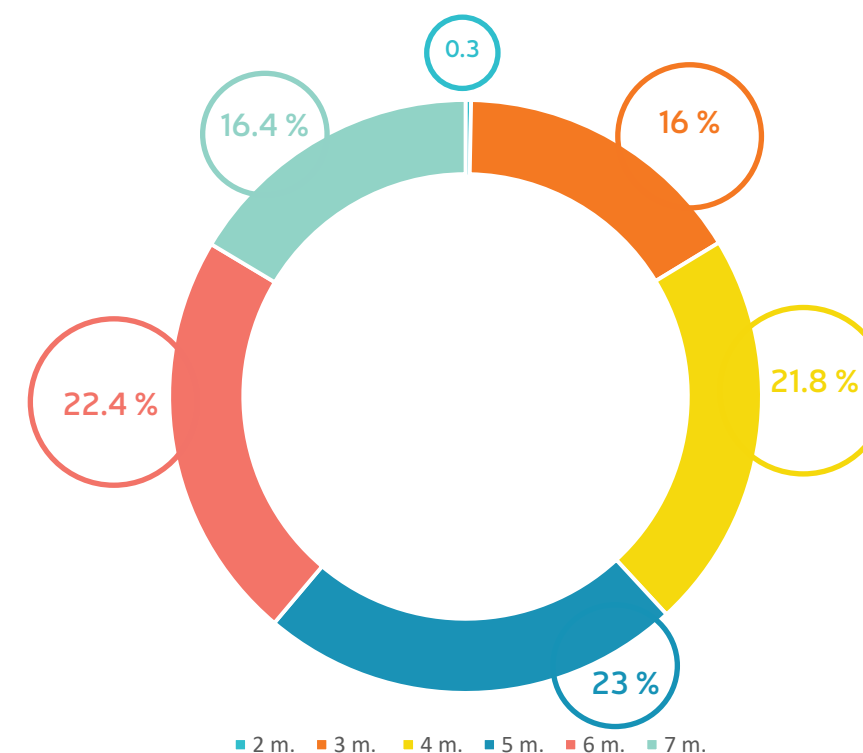
Berniukai

52,5%

Mergaitės

47,5%

2019 m. tyrime dalyvavo 23 proc. penkerių metų amžiaus vaikų, 6 metų – 22,4 proc., 4 metų – 21,8 proc. (1 pav.).



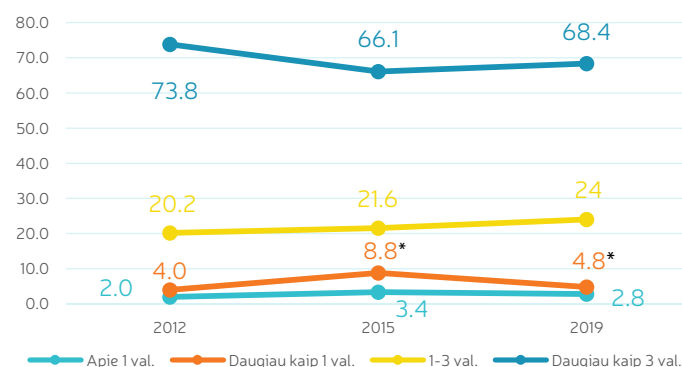
1 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal amžių 2019 m. (proc.)

TYRIMŲ REZULTATŲ POKYČIAI IR JŲ APTARIMAS

FIZINIS AKTYVUMAS



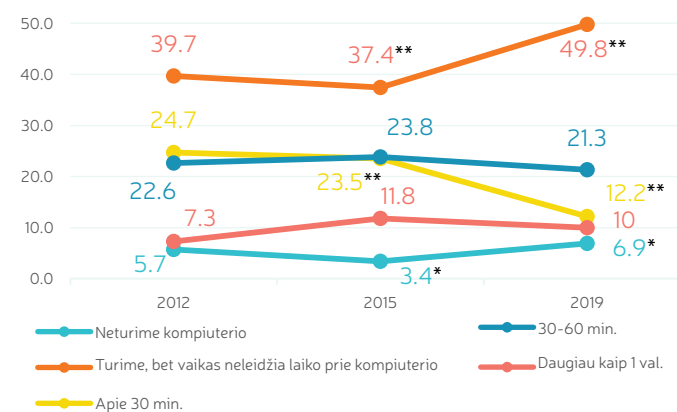
Didžioji dalis ikimokyklinio amžiaus vaikų būna judrūs daugiau kaip tris valandas, kai neina į darželį (2019 m. – 68%, 2015 m. – 66%).



* $p < 0,05$

2 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas būna judrus, kai neina į darželį (proc.)

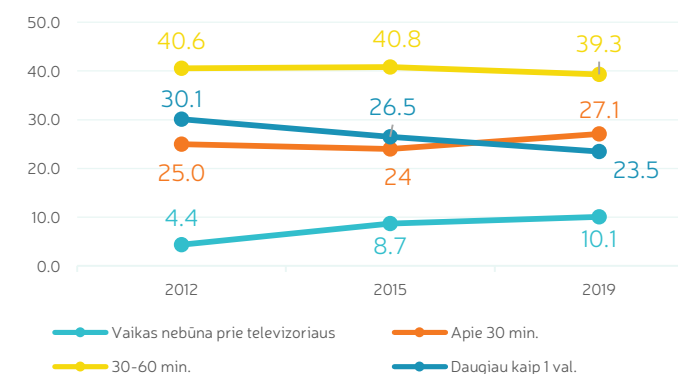
Nuo 2015 m. vaikai mažiau būna judrūs daugiau kaip 1 valandą ($p < 0,05$). Apie 1 valandą judrūs būna 2,8 proc. vaikų (2 pav.). Tėvų buvo klausama, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie kompiuterio. Kas antras iš jų atsakė, kad kompiuterį turi, bet vaikas neleidžia laiko prie jo (2015 m. kas trečias), ir tokių vaikų daugėja ($p < 0,0001$). Vis mažiau vaikų prie kompiuterio praleidžia apie 30 min ($p < 0,0001$), penktadalis vaikų prie kompiuterio praleidžia nuo 30 iki 60 minučių. Kompiuterio neturi 6,9 proc. vaikų (3 pav.).



* $p < 0,05$ ir ** $p < 0,0001$

3 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie kompiuterio (proc.)

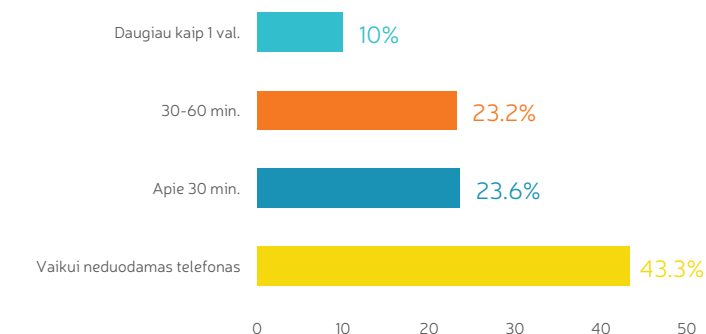
Daugiausia vaikai prie televizoriaus praleidžia nuo 30 iki 60 minučių (2019 m. – 39,3 proc., 2015 m. – 40,8 proc.), trečdalis jų – 30 minučių. 10,1 proc. vaikų visai neleidžia laiko prie televizoriaus (4 pav.). Paklausus tėvų, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie telefono, paaiškėjo, kad kas antras tėvas ar mama vaikui telefono neduoda (43,3 proc.), panašus procentas vaikų prie telefono praleidžia apie 30 minučių arba nuo 30 iki 60 minučių (5 pav.).



$p > 0,05$

4 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie televizoriaus (proc.)

Tėvų buvo klausama, ar vaikas turi užklausinį užsiėmimą, ir trečdalis jų atsakė, kad vaikas lanko būrelį(-ius). Daugiausia vaikai lanko šokių būrelius, futbolą ir muzikos pamokas (dainavimo, pianino, būgnų), YAMAHA muzikos mokyklą.



5 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie telefono, 2019 m. (proc.)

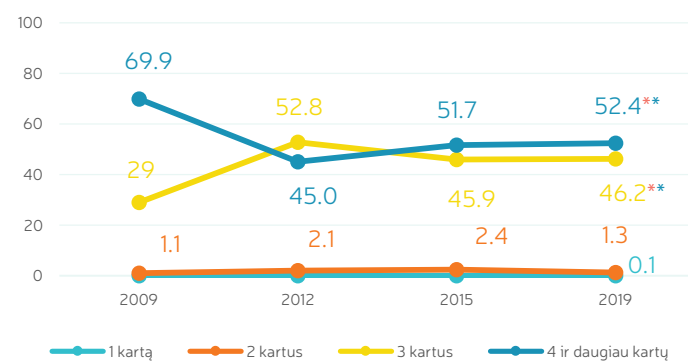
MITYBOS ĮPROČIAI



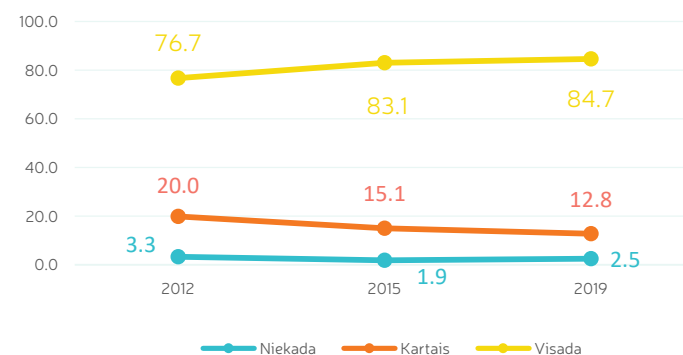
85%

Vaikų visada pusryčiauja, kai neina į darželį.

Niekada nepusryčiauja, kai neina į darželį, tik maža vaikų dalis (2019 m. – 2,5 proc., 2015 m. – 1,9 proc.) (6 pav.). Kas antras ikimokyklinio amžiaus vaikas maitinasi keturis ir daugiau kartų per dieną, kai neina į darželį (2019 m. – 52,4 proc., 2015 m. – 51,7 proc.). 46,2 proc. vaikų maitinasi tris kartus per dieną ir tai yra 17,2 proc. daugiau nei 2009 metais ($p < 0,0001$) (7 pav.).

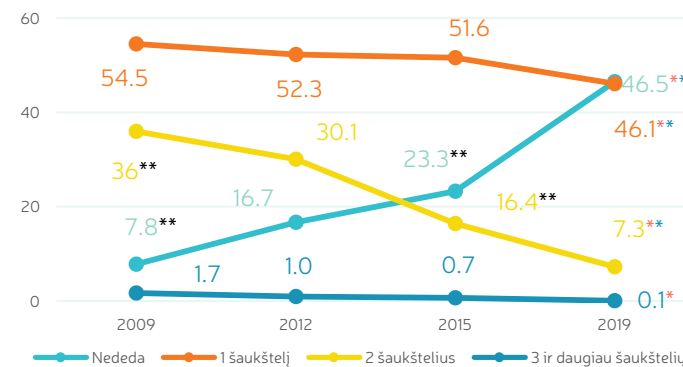


** $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)
7 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek vidutiniškai kartų per dieną maitinasi jų vaikas, kai neina į darželį (proc.)



$p > 0,05$

6 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip dažnai jų vaikas pusryčiauja, kai neina į darželį (proc.)



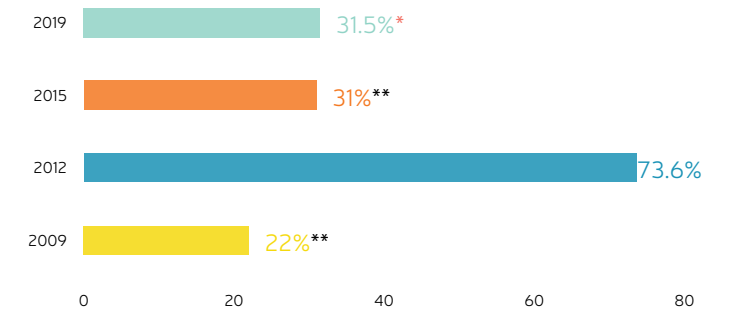
** $p < 0,05$ ir ** $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

8 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek šaukštelių cukraus jų vaikas deda į vieną puodelį arbatos (proc.)

Tėvų buvo klausama, kiek šaukštelių cukraus jų vaikas deda į vieną puodelį arbatos, panašus procentas tėvų atsakė, kad nededa arba deda vieną šaukštelį cukraus į arbatą (46,5 proc. ir 46,1 proc.). Nuo 2009 m. daugėja vaikų, kurie gerdami arbatą iš viso nededa cukraus ($p < 0,0001$). Nuo 2009 m. dedančiųjų 2 šaukštelius cukraus į arbatą mažėja ($p < 0,0001$) (8 pav.).

Tėvų buvo klausta, ar jie papildomai deda druskos į vaikui paruoštą maistą. 2019 m., lyginant su 2009 m., papildomai dedančiųjų druskos į vaikui paruoštą maistą padaugėjo ($p < 0,0001$). 2019 m. papildomai druskos į vaikui paruoštą maistą nededa 68,5 proc., 2015 m. – 69 proc. (9 pav.).



* $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

9 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kurie papildomai deda druskos į vaikui paruoštą maistą (proc.)

2019 m. kas antras vaikas kasdien suvalgo daržovių ir vaisių, uogų.

Ikimokyklinio amžiaus vaikų, kurie kasdien valgo daržovių ir (arba) vaisių, uogų, daugėja ($p < 0,05$). 2019 m. kas vienuoliktas vaikas kasdien valgo juodos duonos, kas penktas – baltą duoną (9,2 proc. ir 19,8 proc.). Nuo 2015 m. kasdien valgančių juodos, baltos duonos mažėja ($p < 0,0001$). Kas aštuntas vaikas košes valgo kasdien, kas trečias – nuo trijų iki penkių kartų per savaitę. Nuo 2015 m. valgančiųjų košes 3–5 kartus per savaitę daugėja ($p < 0,05$). Apie penktadalis vaikų mėsą valgo kasdien, 1,3 proc. jų kasdien valgo žuvį. Pusė vaikų mėsą valgo nuo trijų iki penkių kartų per savaitę, ir panašus jų procentas žuvį valgo kelis kartus per mėnesį. Kasdien kiaušinius valgo 6,6 proc. vaikų, apie trečdalis jų – nuo trijų iki penkių kartų per savaitę. Nuo 2015 m. valgančiųjų kiaušinius nuo trijų iki penkių kartų per savaitę padaugėjo

($p < 0,0001$). Kas antras vaikas pieno produktus vartoja kasdien, niekada pieno produktų nevartoja tik 2,1 proc. vaikų (1 lentelė).

Kas trečias vaikas saldumynus valgo 1–2 kartus per savaitę, tik 1,1 proc. vaikų niekada nevartoja saldumynų. 2019 m., palyginus su 2015 m., vaikų, kurie saldumynus valgo nuo trijų iki penkių kartų per savaitę, sumažėjo nuo 33,1 proc. iki 28,9 proc. ($p < 0,05$). Nuo 2015 m. nevartojančių kokakolos ir kitų gazuotų gėrimų mažėja ($p < 0,05$), kas antras vaikas gazuotus gėrimus geria kelis kartus per mėnesį. Nuo 2015 m. niekada nevartojančių greitojo maisto produktų mažėja ($p < 0,0001$), vaikai greitojo maisto produktų daugiau vartoja kelis kartus per mėnesį arba 1–2 kartus per savaitę ($p < 0,05$) (1 lentelė).

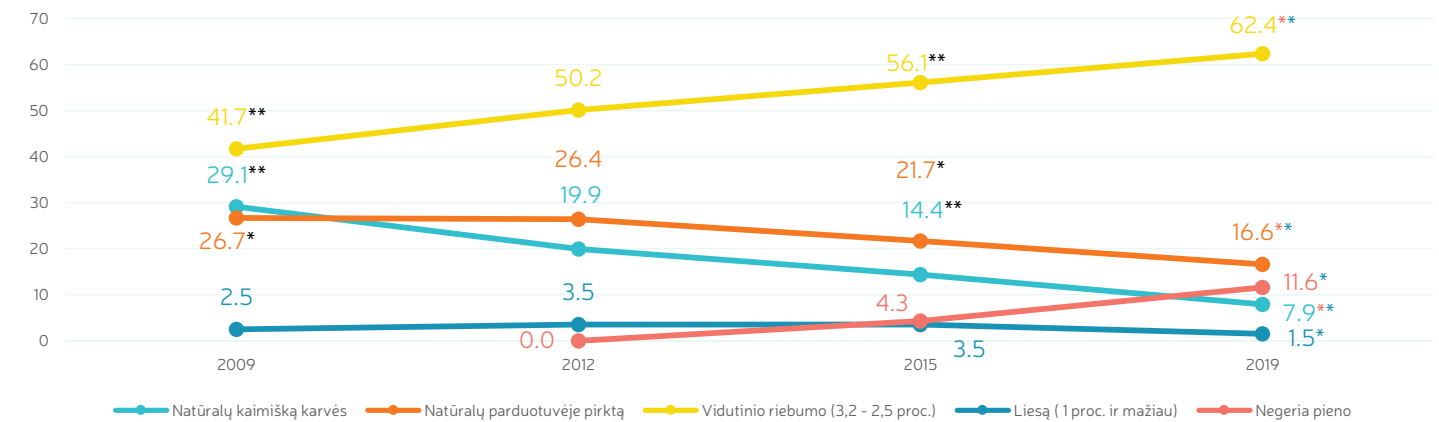
1 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip dažnai vaikas vartoja kuriuos nors iš šių maisto produktų, kai neina į darželį (proc.)

	Niekada		Kelis kartus per mėnesį		1-2 k./sav.		3–5 k./sav.		Kasdien	
	2015	2019	2015	2019	2015	2019	2015	2019	2015	2019
Daržovės	2,2	1,4	3,9	3,5	18,3	15,6	38,6	35,3	37,1*	44,2*
Vaisiai ir (arba) uogos	0,2*	1,1*	5,1	3,8	17,3	16	40,5*	34,6*	36,9*	44,6*
Saldumynai	0,6	1,1	12,4	14,6	36,5	38,6	33,1*	28,9*	17,4	16,8
Juoda duona	17,3**	27,1**	18,6	19,6	21,6*	25,7*	22,8*	18,5*	19,8**	9,2**
Balta duona	2,6	4,2	8**	13,5**	27,7*	32,7*	32,1	29,7	29,6**	19,8**
Košės	3,6	4,4	18,5	16,9	35,5	32,1	26,8*	33,5*	15,6	13,1
Žuvis	11,3	13,9	58,7*	53,3*	24,3	27,7	4	3,7	1,7	1,3
Mėsa	0,1*	1*	5,8	4,6	21,6	21,9	51	51,5	21,5	21
Kiaušiniai	4,4	5,3	22,6*	16,8*	48,1	44,3	19,3**	27**	5,6	6,6
Pienas ir jo produktai	1,2	2,1	4,3	4,2	10,1*	14,1*	34,6	34,5	49,8*	45,1*
Kokakola ir kiti gazuoti saldūs gėrimai	43,1*	37,1*	45,5	47,9	8,8	11,5	2	2,5	0,6	0,9
Greitojo maisto produktai	32,5**	24,5**	61,8*	66,5*	4,6*	7,7*	0,9	1	0,2	0,3

* $p < 0,05$ ** $p < 0,0001$

Paklausus tėvų, kokį pieną dažniausiai geria jų vaikas, paaiškėjo, kad daugiau nei pusė vaikų, t. y., 62,4 proc. geria vidutinio riebumo pieną. 2019 m., lyginant su 2009 m., geriančiųjų vidutinio riebumo pieną padaugėjo, tačiau sumažėjo geriančiųjų natūralų parduotuvėje pirktą ir natūralų kaimišką karvės pieną ($p < 0,0001$ ir $p < 0,05$). Nuo 2015 m. geriančiųjų liesą pieną mažėja ($p < 0,05$). 11,6 proc. vaikų iš viso negeria pieno, tai yra 7,3 proc. daugiau nei 2015 metais ($p < 0,0001$) (10 pav.).

Daugiausia tėvai vaiko maistui gaminti naudoja augalinį aliejų (50,5 proc.). Nuo 2009 m. naudojančiųjų augalinį aliejų vaiko maistui gaminti mažėja ($p < 0,0001$), tėvai daugiau naudoja sviestą ($p < 0,0001$). Nedidelė tėvų dalis vaiko maistui gaminti naudoja margariną (2019 m. – 0,8 proc., 2009 m. – 2,6 proc.), taukus (2019 m. – 0,6 proc., 2009 m. – 1,8 proc.). 2019 m. 2 proc. tėvų nenaudoja jokių riebalų vaiko maistui gaminti (2009 m. – 0,3 proc.) (11 pav.).



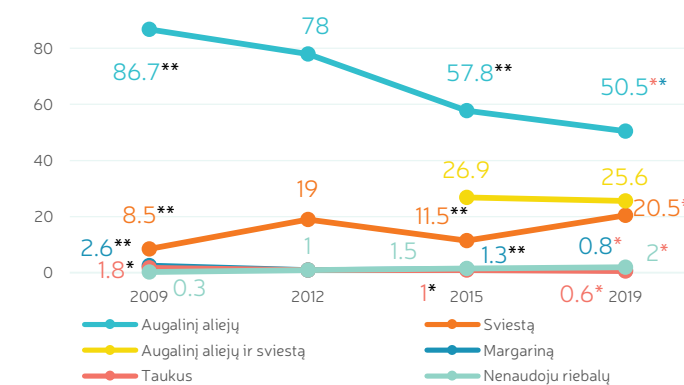
** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
10 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokį pieną dažniausiai geria vaikas (proc.)

67,6 proc. atsakiusių tėvų tepa sviestą vaikui ant duonos, ir tai yra 26,2 proc. daugiau nei 2009 metais ($p < 0,0001$). Nuo 2009 m. tėvų, tepančių vaikui ant duonos riebalų mišinį, margariną, mažėja ($p < 0,0001$). Daugėja tėvų, kurie vaikui ant duonos netepa jokių riebalų ($p = 0,0001$) (12 pav.).

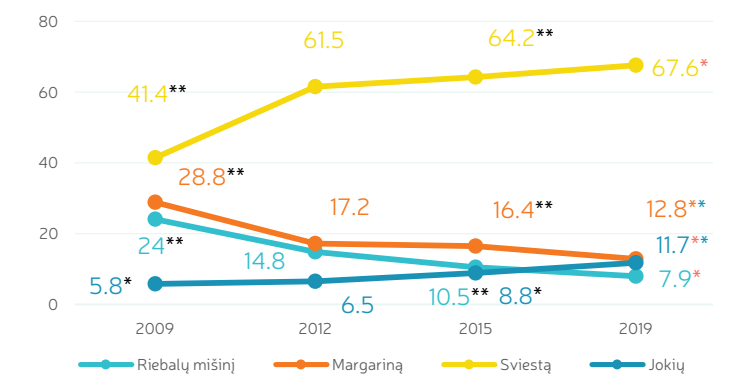
Tėvų buvo klausta, kokių maisto produktų nemėgsta jų vaikai. Paaiškėjo, kad iš daržovių vaikai labiausiai nemėgsta brokolių, žirnelių, pomidorų,

kopūstų, cukinijų. Iš vaisių, uogų nemėgsta serbentų, ananasų, avokadų, kivių. Tėvai nurodė, kad iš košių vaikai labiausiai nemėgsta avižinių, grikių, manų košių. Iš žuvų vaikai nemėgsta silkės, iš mėsos – jautienos, kiaulienos. Iš pieno produktų vaikai nemėgsta pieno, kefyro, varškės (žr. 3 priedą).



** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
11 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus dažniausiai naudoja vaiko maistui gaminti (proc.)



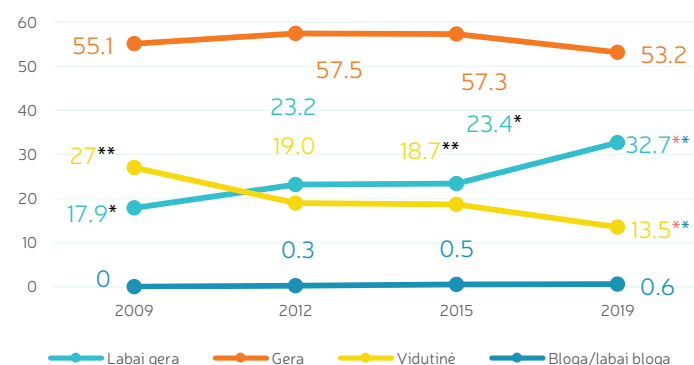
** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
12 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus dažniausiai tepa vaikui ant duonos (proc.)

SVEIKATA



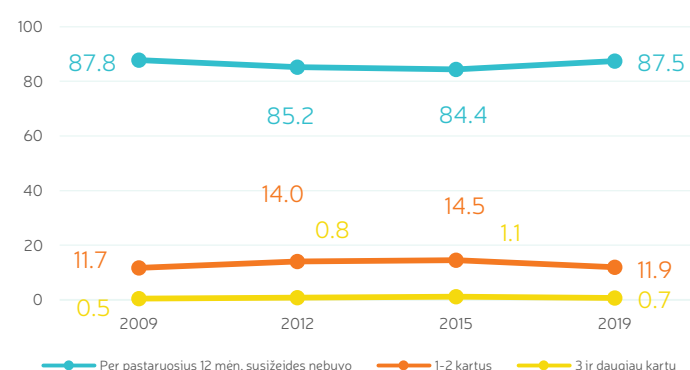
67%
vaikų pas dantų gydytoją
per pastaruosius 12 mėnesių
lankėsi 1 kartą, penktadalis jų
– 2 kartus.



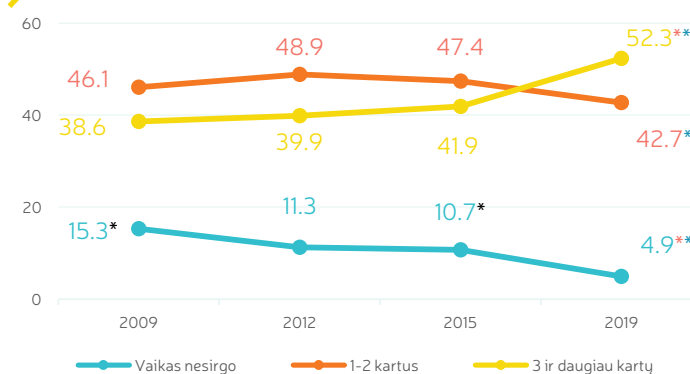
** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)
Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
13 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip vertina savo vaiko sveikatą (proc.)

Nuo 2009 m. tėvai daugiau savo vaiko sveikatą vertina kaip labai gerą, be to, sumažėjo vaiko sveikatos būklę vertinančių vidutiniškai ($p < 0,0001$) (13 pav.)

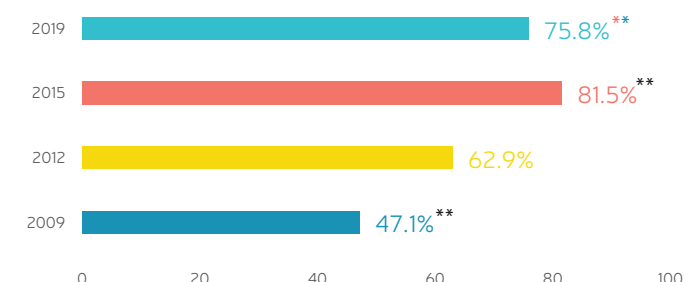
87,5 proc. tėvų nurodė, jog per pastaruosius 12 mėn. jų vaikas nebuvo susižeidęs, patyręs nelaimingo atsitikimo, kai teko kreiptis į medikus (2015 m. – 84,4 proc.). 11,9 proc. vaikų susižeidimus patyrė 1–2 kartus per pastaruosius 12 mėnesių (14 pav.). Kas antras tėvas nurodė, kad jų vaikas pas gydytoją lankėsi tris ir daugiau kartų per pastaruosius 12 mėnesių, ir tokių vaikų nuo 2009 m. padaugėjo ($p < 0,0001$). 4,9 proc. tėvų teigia, jog per pastaruosius 12 mėnesių jų vaikas nesirgo, ir tai 10,4 proc. mažiau, lyginant su 2009 m. ($p < 0,0001$) (15 pav.).



$p > 0,05$
14 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek kartų per pastaruosius 12 mėnesių vaikas buvo susižeidęs, patyręs nelaimingą atsitikimą, kai teko kreiptis pagalbos į medikus (proc.)



** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)
Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
15 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek kartų per pastaruosius 12 mėnesių dėl vaiko ligos lankytasi pas gydytoją (proc.)

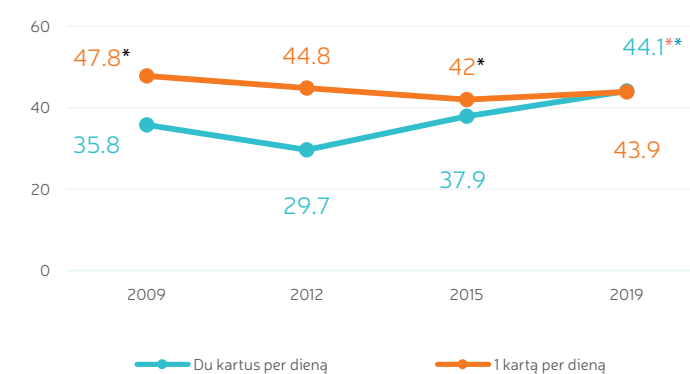


** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)
Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
17 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar per pastaruosius 12 mėnesių vaikas lankėsi pas dantų gydytoją (proc.)

Kas antro vaiko sveikata yra gera
(2019 m. – 53%, 2015 m. – 57%).

Panašus procentas vaikų dantis valosi du kartus arba vieną kartą per dieną (44,1 proc. ir 43,9 proc.). Nuo 2009 m. ikimokyklinio amžiaus vaikų, kurie dantis valosi 2 kartus per dieną, daugėja ($p = 0,001$) (16 pav.). Trys ketvirtadaliai vaikų per pastaruosius 12 mėnesių lankėsi pas dantų gydytoją, ir tai yra beveik trečdaliu daugiau, lyginant su 2009 metais ($p < 0,0001$) (17 pav.).

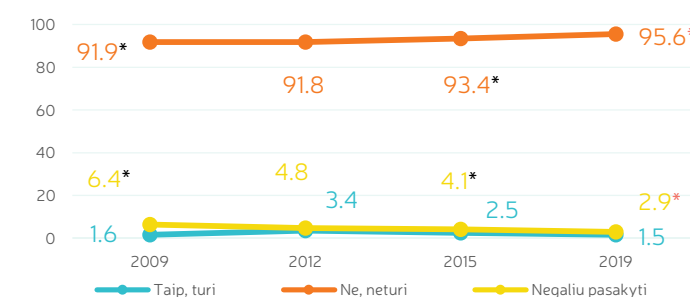
Tėvų buvo klausta, ar jų vaikas turi regos sutrikimų. 6,6 proc. jų atsakė, kad vaikas turi regos sutrikimų (2015 m. – 7,8 proc.) (18 pav.). 95,6 proc. tėvų teigia, kad vaikas, jų nuomone, neturi antsvorio, 2,9 proc. negali pasakyti, ar vaikas turi antsvorio (19 pav.).



** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)
Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
16 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar dažnai vaikas valosi dantis šepetėliu ir pasta (proc.)

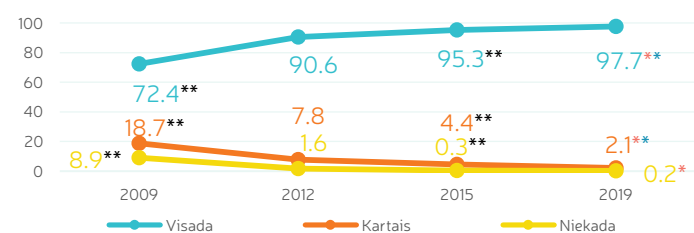


$p > 0,05$
18 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar vaikas turi regos sutrikimų (proc.)



* $p < 0,05$ (2019 m., lyginant su *2009 m.)
Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų
19 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip jie mano, ar vaikas turi antsvorio (proc.)

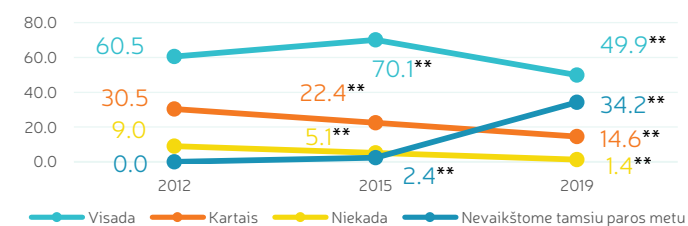
EISMO SAUGA



** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

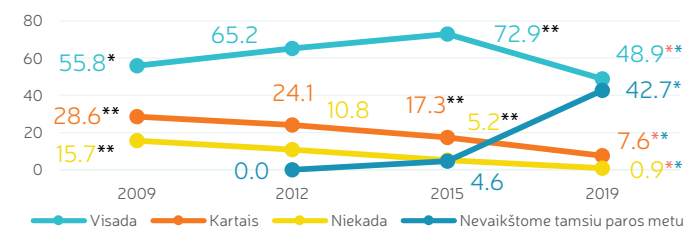
Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

20 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar veždami vaiką automobiliu naudoja specialias vaikiškas saugos kėdutes ir saugos diržus (proc.)



** $p < 0,0001$

21 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar jie naudoja šviesos atšvaitus eidami su vaiku neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu (proc.)



** $p < 0,05$ ir $p < 0,0001$ (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

22 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar vaikas naudoja šviesos atšvaitus eidamas neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu (proc.)

Nuo 2009 m. tėvų sąmoningumas didėja – vis didesnė tėvų dalis veždami vaiką automobiliu naudoja specialias vaikiškas saugos kėdutes ir saugos diržus (2019 m. – 97,7 proc., $p < 0,0001$) (20 pav.).

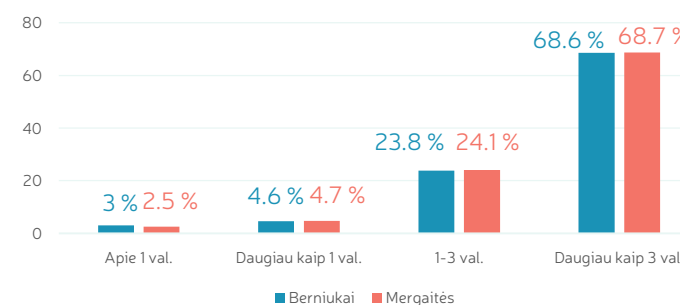
Pusė apklaustų tėvų visada naudoja atšvaitus eidami su vaiku neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu (2019 m. – 49,9 proc.), tačiau tokių tėvų, kurie visada naudoja šviesos atšvaitus, sumažėjo ($p < 0,0001$). Kartais šviesos atšvaitus naudoja 14,6 proc. tėvų, trečdalis jų teigia, kad su vaiku tamsiu paros metu nevaikšto (21 pav.).

Kas antras ikimokyklinio amžiaus vaikas visada naudoja šviesos atšvaitus eidamas neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu (2019 m. – 49%) (22 pav.)

1 PRIEDAS

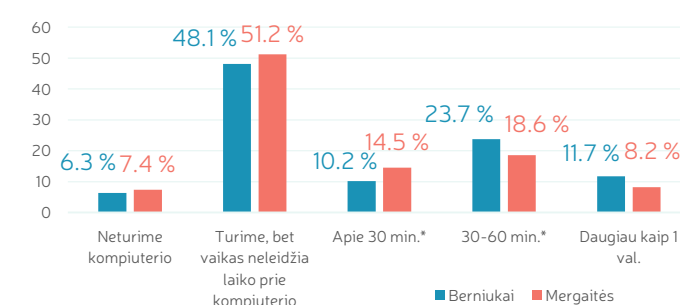
Skirtumai pagal vaiko lytį (2019 m. duomenys)

FIZINIS AKTYVUMAS



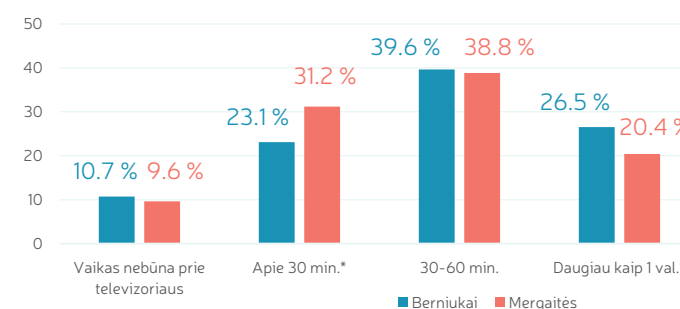
($x^2 = 0,24$, $df = 3$, $p = 0,97$)

23 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas būna judrus, kai neina į darželį, pagal lytį 2019 m. (proc.)



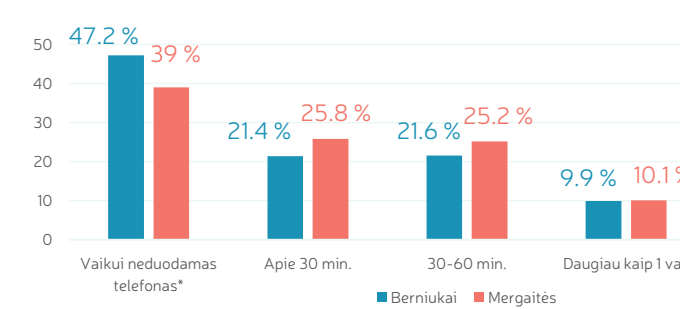
($x^2 = 11,13$, $df = 4$, $p = 0,025$) * $p < 0,05$

24 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie kompiuterio, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($x^2 = 11,13$, $df = 4$, $p = 0,025$) * $p < 0,05$

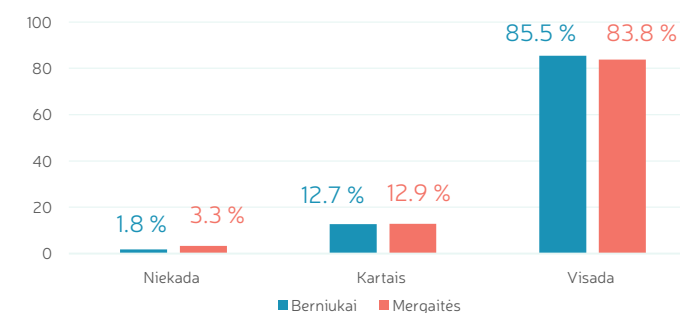
25 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie televizoriaus, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($x^2 = 7,54$, $df = 3$, $p = 0,057$) * $p < 0,05$

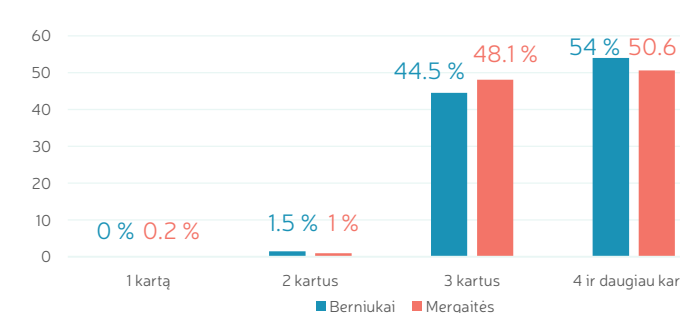
26 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie telefono, pagal lytį 2019 m. (proc.)

MITYBOS ĮPROČIAI



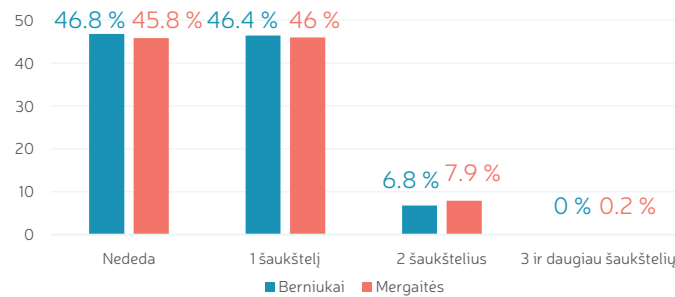
($x^2 = 2,2$, $df = 2$, $p = 0,334$)

27 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip dažnai vaikas pusryčiauja, kai neina į darželį, pagal lytį 2019 m. (proc.)



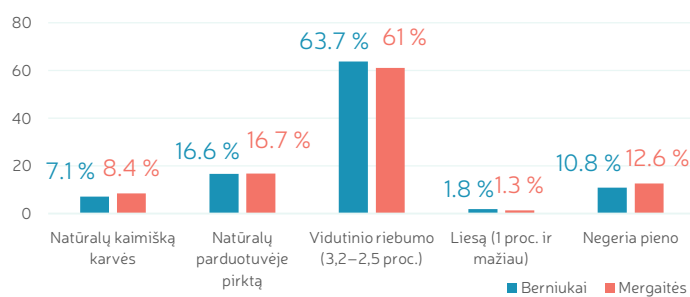
($x^2 = 2,82$, $df = 3$, $p = 0,42$)

28 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek vidutiniškai kartų per dieną maitinasi vaikas, kai neina į darželį, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($\chi^2=1,62$, $df=3$, $p=0,656$)

29 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek šaukštelių cukraus deda į vieną puodelį arbatos, pagal lytį 2019 m. (proc.)



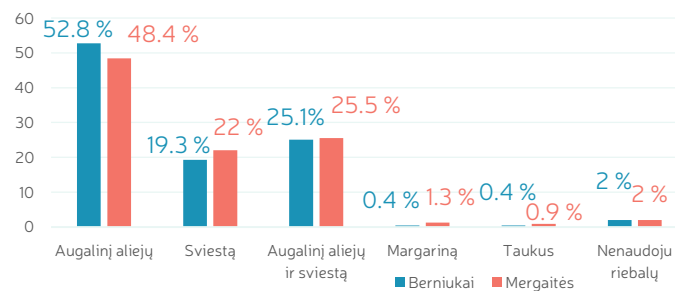
($\chi^2=1,8$, $df=4$, $p=0,773$)

30 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokį pieną dažniausiai geria vaikas, pagal lytį 2019 m. (proc.)

2 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip dažnai vaikas vartoja kuriuos nors iš šių maisto produktų, kai neina į darželį, pagal lytį 2019 m. (proc.)

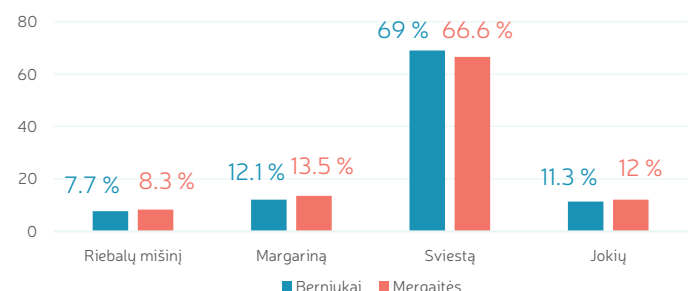
		Daržovės	Vaisiai ir (arba) uogos	Saldumynai	Juoda duona	Balta duona	Košės	Žuvis	Mėsa	Kiaušiniai	Pienas ir jo produktai	Kokakola ir kiti gazuoti saldūs gėrimai	Greitojo maisto produktai
Niekada	Berniukai	1,5	1,1	1,1	25,8	4,1	5,3	15,6	1,5	5,7	1,7	34	22,3
	Mergaitės	1,2	1	0,8	28,5	4,4	3,5	11,7	0,4	4,8	2,5	40,3	26,7
Kelis kartus per mėnesį	Berniukai	4,5	4,3	13,6	20,1	12,8	16,3	52,4	4,5	17	4	51,4	68,5
	Mergaitės	2,5	3,3	15,5	19,1	14,6	17,5	54,4	4,5	16,7	4,6	44,5	64,4
1–2 k./sav.	Berniukai	16,1	18,5	37,3	26,6	32,5	32,6	26,9	19,3	44	14	10,8	7,8
	Mergaitės	14,8	13,2	40,1	24,9	33,1	31,5	29,1	25,2	45	14,3	12,1	7,6
3–5 k./sav.	Berniukai	35,8	32,5	31,2	20,3	30,5	33,2	4,1	53,7	26,2	34,5	2,8	0,9
	Mergaitės	34,6	37,3	26,4	16,6	28,9	33,8	3,3	49,2	27,6	34,5	2,3	1
Kasdien	Berniukai	42,1	43,6	16,8	7,2	20,1	12,6	0,9	21	7,2	45,8	0,9	0,4
	Mergaitės	46,8	45,2	17,1	10,9	19	13,6	1,5	20,7	5,9	44	0,8	0,2

$p>0,05$



($\chi^2=5,02$, $df=5$, $p=0,414$)

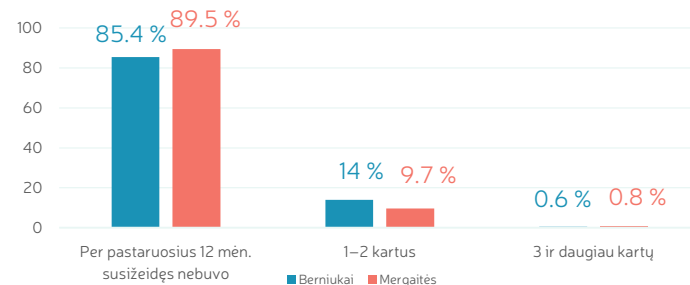
31 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus dažniausiai naudoja vaiko maistui gaminti, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($\chi^2=0,8$, $df=3$, $p=0,849$)

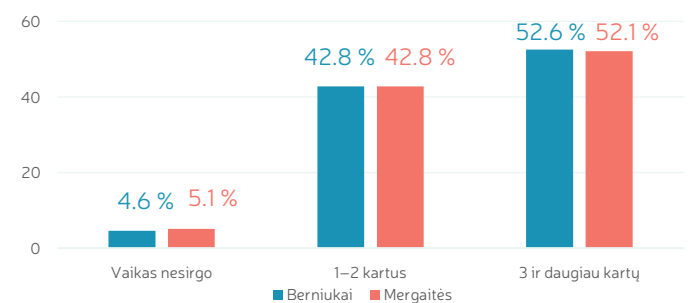
32 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus dažniausiai tepa vaikui ant duonos, pagal lytį 2019 m. (proc.)

SVEIKATA



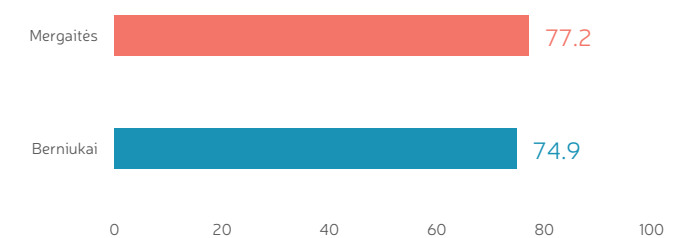
($\chi^2=4,82$, $df=2$, $p=0,09$)

33 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek kartų per pastaruosius 12 mėnesių vaikas buvo susižeidęs, patyręs nelaimingą atsitikimą, kai teko kreiptis pagalbos į medikus, pagal lytį 2019 m. (proc.)



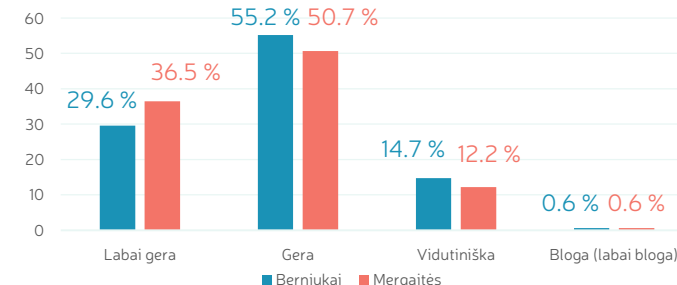
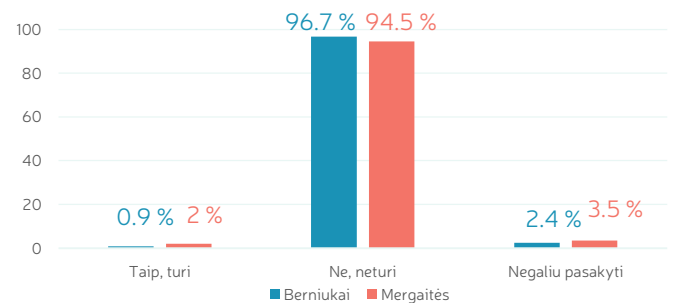
($\chi^2=0,14$, $df=2$, $p=0,931$)

35 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek kartų per pastaruosius 12 mėnesių dėl vaiko ligos lankėsi pas gydytoją, pagal lytį 2019 m. (proc.)



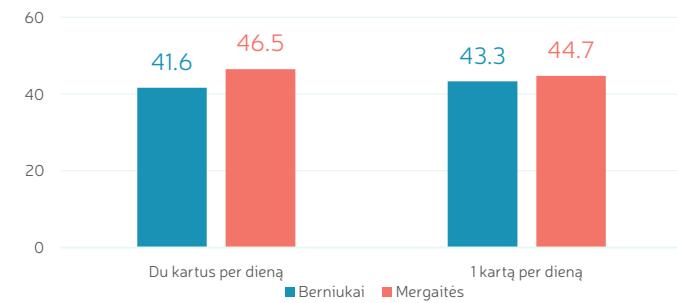
($\chi^2=0,71$, $df=1$, $p=0,4$)

37 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar per pastaruosius 12 mėnesių vaikas lankėsi pas dantų gydytoją, pagal lytį 2019 m. (proc.)



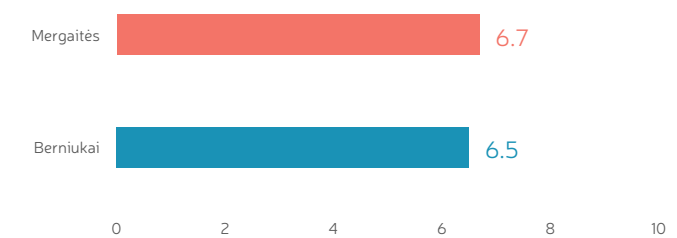
($\chi^2=7,13$, $df=4$, $p=0,129$)

34 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip apibūdina savo vaiko sveikatą, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($\chi^2=10,27$, $df=3$, $p=0,016$)

36 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar dažnai vaikas valosi dantis šepetėliu ir pasta, pagal lytį 2019 m. (proc.)



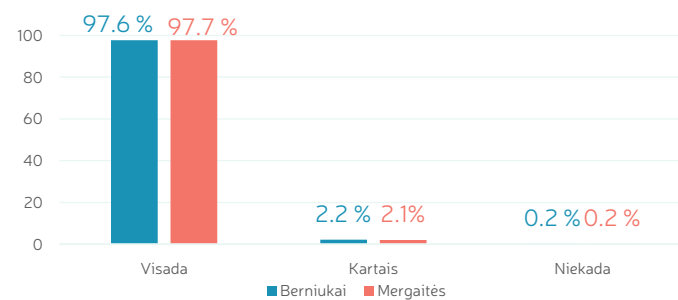
($\chi^2=0,02$, $df=1$, $p=0,883$)

38 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar vaikas turi regos sutrikimų, pagal lytį 2019 m. (proc.)

($\chi^2=3,3$, $df=2$, $p=0,19$)

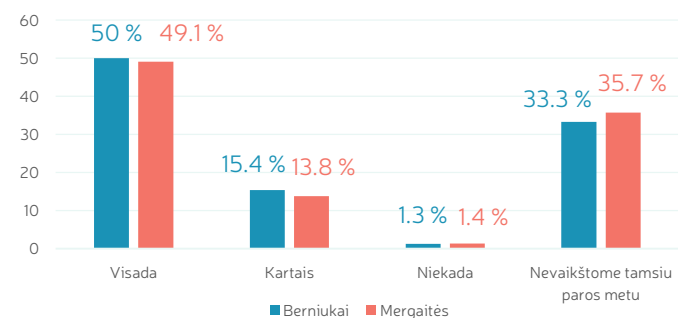
39 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar vaikas turi antsvorio, pagal lytį 2019 m. (proc.)

EISMO SAUGA



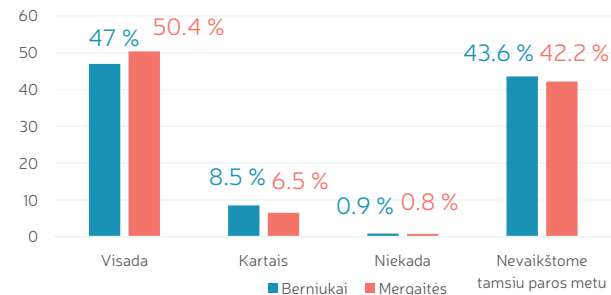
($\chi^2 = 2,25$, $df=3$, $p=0,523$)

40 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar veždami vaiką automobiliu tėvai naudoja specialias vaikiškas saugos kėdutes ir saugos diržus, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($\chi^2 = 2,0$, $df=3$, $p=0,571$)

42 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar vaikas naudoja šviesos atšvaitus eidamas neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu, pagal lytį 2019 m. (proc.)



($\chi^2 = 2,25$, $df=3$, $p=0,523$)

41 pav. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar tėvai naudoja šviesos atšvaitus eidami su vaiku neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu, pagal lytį 2019 m. (proc.)

2 PRIEDAS

Skirtumai pagal metus

FIZINIS AKTYVUMAS

3 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas būna judrus, kai neina į darželį, pagal metus (proc.)

	Berniukai			Mergaitės		
	2012	2015	2019	2012	2015	2019
Apie 1 val.	1,9	3,8	3	2,1	3,1*	2,5*
Daugiau kaip 1 val.	3,7	7,5	4,6	4,2	10	4,7
1-3 val.	16,6	19,9	23,8	23,8	23,9	24,1
Daugiau kaip 3 val.	77,8	68,8	68,6	70	62,9	68,7

* $p<0,05$

4 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie kompiuterio, pagal metus (proc.)

	Berniukai			Mergaitės		
	2012	2015	2019	2012	2015	2019
Neturime kompiuterio	6,1	3,3*	6,3*	5,2	3,3*	7,4*
Turime, bet vaikas neleidžia laiko prie kompiuterio	34,7	34,4**	48,1**	44,6	40,4*	51,2*
Apie 30 min.	22,4	21,5*	10,2*	27	26,3**	14,5**
30–60 min.	27,5	25,3	23,7	17,8	22,5	18,6
Daugiau kaip 1 val.	9,3	15,4	11,7	5,2	7,4	8,2

* $p<0,05$ ** $p<0,0001$

5 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek laiko per dieną vaikas praleidžia prie televizoriaus, pagal metus (proc.)

	Berniukai			Mergaitės		
	2012	2015	2019	2012	2015	2019
Vaikas neleidžia laiko prie televizoriaus	4,5	8,5	10,7	4,2	9,1	9,6
Apie 30 min.	23,5	25,6	23,1	26,4	21,6*	31,2*
30–60 min.	41,9	38,8	39,6	39,3	43,9	38,8
Daugiau kaip 1 val.	30,1	27,1	26,5	30,1	25,4	20,4

* $p<0,05$

MITYBOS ĮPROČIAI

6 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip dažnai vaikas pusryčiauja, kai neina į darželį, pagal metus (proc.)

	Berniukai			Mergaitės		
	2012	2015	2019	2012	2015	2019
Niekada	3,4	1,3	1,8	3,1	1,9	3,3
Kartais	21	16,5	12,7	19	13,8	12,9
Visada	75,6	82,3	85,5	77,9	84,3	83,8

$p>0,05$

7 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek vidutiniškai kartų per dieną maitinasi vaikas, kai neina į darželį, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
1 kartą	0	0	0	0	0	0	0	0,2
2 kartus	0,6*	1,1	2,9*	1,5	1,7	3,2	1,7	1
3 kartus	28,8**	55,7	44,5**	44,5*	29,2**	50	47,6**	48,1*
4 ir daugiau kartų	70,5**	43,2	52,6**	54*	69,1**	46,8	50,7**	50,6*

*p<0,0001 (2019 m., palyginti *2009 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

8 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek šaukštelių cukraus vaikas deda į vieną puodelį arbatos, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Nededa	8,7**	18,4	22,4**	46,8**	6,8**	14,9	24,2**	45,8**
1 šaukštelį	53,4	48,4	53,8*	46,4*	55,9*	56,1	49,2	46*
2 šaukštelių	36,2**	32	15,1**	6,8**	35,5**	28,2	17,7**	7,9**
3 ir daugiau šaukštelių	1,7*	1,1	0,2*	0*	1,8*	0,8	1,2	0,2*

**p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

9 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokį pieną dažniausiai geria vaikas, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Natūralų kaimišką karvės	29,3**	20,3	14,4**	7,1**	28,7**	19,6	14,4**	8,4**
Natūralų parduotuvėje pirktą	24,2*	25,9	21,2	16,6*	29,5*	26,8	21,9*	16,7*
Vidutinio riebumo (3,2–2,5 proc.)	45,1**	49,4	56,7**	63,7**	38,2**	50,9	55,7**	61*
Liesą (1 proc. ir mažiau)	1,5	4,4	3,2	1,8	3,6*	2,7	3,9*	1,3*
Negeria pieno	-	-	4,5*	10,8*	-	-	4,1**	12,6**

*p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

10 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus tėvai dažniausiai naudoja vaiko maistui gaminti, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Augalinį aliejų	86,8**	75,3	58,1**	52,8**	86,6**	80,8	57,6**	48,4**
Sviestą	9,1**	22,6	11,6*	19,3**	7,9**	15,7	11,3**	22*
Augalinį aliejų ir sviestą	-	-	27,3	25,1	-	-	26,6	25,5
Margariną	1,9*	0,8	1,1	0,4*	3,4*	1,2	1,3	1,3*
Taukus	1,9*	1,2	0,7	0,4*	1,7	1,2	1,3	0,9
Nevartoju riebalų	0,3*	0	1,1	2*	0,3	1,2	1,8	2

*p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

11 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus tėvai dažniausiai tepa vaikui ant duonos, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Riebalų mišinį	25,5**	15,2	11,4**	7,7**	22,1**	14,4	9,4**	8,3**
Margariną	26,1*	16,8	17,2*	12,1**	31,8**	17,6	15,2**	13,5**
Sviestą	40,9**	62,7	64,4**	69**	42,2**	60,4	64,4**	66,6**
Jokių	7,5	5,3	6,9	11,3	3,8*	7,6	11*	12*

**p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

12 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar tėvai papildomai deda druskos į vaikui paruoštą maistą, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Taip	22,6*	25,2	33,5*	32,5**	21,1*	27,2	28,1*	30,9**

*p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

SVEIKATA

13 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek kartų per pastaruosius 12 mėnesių jų vaikas buvo susižeidęs, patyręs nelaimingą atsitikimą, kai teko kreiptis pagalbos į medikus, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Per pastaruosius 12 mėn. susižeidęs nebuvo	87,4	82,3	83,3	85,4	88,1	88,1	85,7	89,5
1–2 kartus	11,7	16,6	15	14	11,9	11,4	13,8	9,7
3 ir daugiau kartų	1	1,1	1,7	0,6	0	0,5	0,5	0,8

p>0,05

14 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kaip tėvai apibūdina savo vaiko sveikatą, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Labai gera	17,2*	21,9	25,2*	29,6*	18,8**	24,4	21,8**	36,5*
Gera	56,1	58,3	56	55,2	54,2	56,7	58,9*	50,7*
Vidutinė	26,6*	19,5	18,4*	14,7*	27,1*	18,6	18,9*	12,2**
Bloga / labai bloga	0	0,3	0,4	0,6	0	0,3	0,5	0,6

*p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

15 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, kiek kartų per pastaruosius 12 mėnesių dėl vaiko ligos lankytasi pas gydytoją, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Vaikas nesirgo	16,1**	12	11,6**	4,6**	14,5	10,5	9,9	5,1*
1–2 kartus	46,4	46	47,5	42,8	46	51,7	47,2	42,8
3 ir daugiau kartų	37,5	42	40,9	52,6*	39,4*	37,8	42,9*	52,1*

*p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

16 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar dažnai jų vaikas valosi dantis šepetėliu ir pasta, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Du kartus per dieną	33,5*	27,2	37,2	41,6*	38,4	32,1	38,8	46,5**
1 kartą per dieną	48,9*	44,4	41,6*	43,3	46,4	45,3	42,8	44,7

**p<0,05 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

EISMO SAUGA

17 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar veždami vaiką automobiliu tėvai naudoja specialias vaikiškas saugos kėdutes ir saugos diržus, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Visada	71,1**	89,2	95,7**	97,6**	73,8**	92	94,7**	97,7**
Kartais	21,3**	9,5	3,8**	2,2**	16**	6,1	5**	2,1**
Niekada	7,6**	1,4	0,4**	0,2**	10,3**	1,9	0,2**	0,2**

**p<0,05 ir p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

18 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar tėvai naudoja šviesos atšvaitus eidami su vaiku neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu, pagal metus (proc.)

	Berniukai			Mergaitės		
	2012	2015	2019	2012	2015	2019
Visada	62,9	72,5**	50**	58,1	67,5**	49,1**
Kartais	27,5	20**	15,4**	33,4	25,2**	13,8**
Niekada	9,6	4,7*	1,3*	8,4	5,1*	1,4*
Nevaikštome tamsiu paros metu	-	2,8**	33,3**	-	2,2**	35,7**

*p<0,05 **p<0,0001

19 lentelė. Tėvų atsakymų pasiskirstymas pagal tai, ar vaikas naudoja šviesos atšvaitus eidamas neapšviesta gatve ar keliu tamsiu paros metu, pagal metus (proc.)

	Berniukai				Mergaitės			
	2009	2012	2015	2019	2009	2012	2015	2019
Visada	61,4*	67,3	74*	47**	49,3**	63,1	72**	50,4*
Kartais	23,9*	21,6	16,4*	8,5**	33,9**	26,5	18,4**	6,5**
Niekada	14,7**	11,1	5,3**	0,9**	16,8**	10,4	5,3**	0,8**
Nevaikštome tamsiu paros metu	-	-	4,3**	43,6**	-	-	4,3**	42,2**

**p<0,0001 (2019 m., lyginant su *2009 m. ir su *2015 m.)

Pastaba: juodos žvaigždutės – tai statistiškai reikšmingi skirtumai nuo ankstesnių metų

3 PRIEDAS

Kokių maisto produktų nemėgsta vaikai pagal ugdymo įstaigas?

20 lentelė. Gargždų lopšelis-darželis „Saulutė“

Daržovės	Brokoliai (25), žirneliai (23), kopūstai (20), pomidorai (18), paprikos (17), burokėliai (13), kalafiorai (6), svogūnai (5), salotos (5), morkos (4), grybai (4), baklažanai (3), rauginti kopūstai (2), cukinijos (2), porai (2), rauginti agurkai (2), pekininiai kopūstai (2) salierai (2), gražgarstės (2), žirniai (2), špinatai (2), kukurūzai (1), pupelės (1), česnakai (1), ridikėliai (1), visai nemėgsta (3).
Vaisiai, uogos	Serbentai (5), mėlynės (4), greipfrutai (4), vyšnios (4), spanguolės (4), avokadai (3), trešnės (3), braškės (3), avietės (3), bananai (2), ananasai (3), kiviai (3), slyvos (2), persimonai (2), vynuogės (2), citrinos (2), persikai (2), nektarinai (2), agrastai (2), mangai (1), arbūzai (1), melionai (1), mandarinai (1), šilauogės (1), gervuogės (1), apelsinai (1), iš viso nemėgsta (3).
Košės	Avižinė (16), manų (12), grikių (11), perlinė (7), miežinė (7), penkių grūdų (5), žirnių (5), ryžių (5), kukurūzų (3), kvietinė (2), sorų (2), visai nemėgsta (2).
Žuvis	Lydeka (2), silkė (4), lynas (1), subproduktai (1), lašiša (1), visai nemėgsta (24).
Mėsa	Jautiena (7), triušiena (2), veršiena (2), žvėriena (1), kiauliena (1), šerniena (1), aviena (1), kalakutiena (1), tunas (1), visai nemėgsta (1).
Pieno produktai	Kefyras (14), pienas (8), varškė (5), jogurtas (3), natūralus jogurtas (2), sūreliai (2), sūris (2), varškės sūris (2), grietinė (2), kastinis (1), pasukos (1), visai nemėgsta (1).

21 lentelė. Gargždų lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“

Daržovės	Brokoliai (38), pomidorai (29), kalafiorai (19), paprikos (18), kopūstai (17), burokėliai (16), cukinijos (13), svogūnai (12), česnakai (10), baklažanai (10), porai (7), moliūgai (6), salotos (6), bulvės (5), morkos (5), briuseliniai kopūstai (4) žirneliai (4), ridikėliai (3), salierai (3), špinatai (3), šparaginės pupelės (3), agurkai (3), rauginti agurkai (2), kukurūzai (2), pupelės (2), pupos (2), rauginti kopūstai (1).
Vaisiai, uogos	Avokadai (9), ananasai (6), serbentai (6), kiviai (5), vyšnios (4), greipfrutai (4), avietės (3), mandarinai (3), apelsinai (5), melionai (3), arbūzai (3), bananai (3), braškės (3), citrusiniai (2), agrastai (2), mangai (3), obuoliai, (2), slyvos (2), citrinos (2), granatai (1), vynuogės (1), razinos (1), mėlynės (1), bananai (1), spanguolės (1), persimonai (1), visai nemėgsta (4).
Košės	Avižinė (17), grikių (15), manų (14), kukurūzų (7), sorų (7), perlinė (5), ryžių (5), žirnių (5), lęšių (4), miežinė (4), kvietinė (2), visai nemėgsta (3).
Žuvis	Silkė (8), kepta žuvis (4), lašiša (4), karpis (1), stinta (1), visai nemėgsta (22).
Mėsa	Jautiena (11), kiauliena (8), triušiena (5), aviena (3), rūkyta mėsa (2), žvėriena (1), šerniena (1), vištiena (1).
Pieno produktai	Kefyras (23), varškė (9), pienas (8), sūris (5), jogurtas (4), varškės sūris (4), rūgpienis (3), grietinė (2), pasukos (2), sūreliai (2).

22 lentelė. Gargždų lopšelis-darželis „Gintarėlis“

Daržovės	Brokoliai (28), pomidorai (20), kopūstai (16), paprikos (16), burokėliai (15), špinatai (10), svogūnai (9), cukinijos (9), kalafiorai (7), ridikėliai (6), salotos (6), morkos (5), česnakai (4), pupelės (4), moliūgai (3), saldžiosios bulvės (3), salierai (3), troškintos daržovės (3), agurkai (3), rauginti kopūstai (3), bulvės (2), žirniai (2), šparagai (2), pupos (2), pievagrybiai (1), baklažanai (1), gražgarstės (1), rauginti agurkai (1), smidrai (1), visai nemėgsta (1).
Vaisiai, uogos	Serbentai (12), avokadai (9), kiviai (5), citrusiniai vaisiai (5), mėlynės (4), greipfrutai (4), bananai (4), agrastai (4), citrinos (3), braškės (3), persimonai (3), ananasai (3), slyvos (2), spanguolės (2), visos uogos (2), melionai (2), mangai (1), apelsinai (1), datulės (1), egzotiniai vaisiai (1), vynuogės (1), bruknės (1), aronijos (1), mandarinai (1), vyšnios (1).
Košės	Grikių (17), avižinė (9), manų (8), perlinė (6), ryžių (6), sorų (5), kuskuso (3), kukurūzų (3), žirnių (3), lęšių (2), penkių grūdų (2), bolivinės balandos (1), visai nemėgsta (3).
Žuvis	Silkė (4), lydeka (2), stinta (2), tunas (1), šprotai (1), lašiša (1), karšis (1), skumbrė (1), visai nemėgsta (27).
Mėsa	Jautiena (17), kiauliena (6), riebi mėsa (2), žvėriena (2), vištiena (1), veršiena (1), triušiena (1), visai nemėgsta (2).
Pieno produktai	Kefyras (20), varškė (8), pienas (7), varškės sūris (6), rūgpienis (6), sūris (6), sūreliai (4), jogurtas (4), grietinė (3), kastinis (2), natūralus jogurtas (2), grietinė (1), sviestas (1).

Pastaba: skliaustuose pateiktas vaikų skaičius

23 lentelė. Gargždų lopšelis-darželis „Naminukas“

Daržovės	Cukinijos (21), brokoliai (14), paprikos (15), burokėliai (10), svogūnai (10), kopūstai (10), pomidorai (7), ridikėliai (5), kalafiorai (5), žirneliai (4), morkos (4), žirniai (2), porai (2), salotos (2), baklažanai (2), moliūgai (2), pekininiai kopūstai (1), salierai (1), bulvės (1), česnakai (1), baklažanai (1), moliūgai (1), pupelės (1), špinatai (1), agurkai (1), kukurūzai (1), alyvuogės (1), morkos (1), visai nemėgsta (1).
Vaisiai, uogos	Serbentai (4), kiviai (3), obuoliai (2), avokadai (2), apelsinai (1), bananai (2), braškės (1), mandarinai (1), persikai (1), abrikosai (1), avietės (1), mėlynės (1), agrastai (1), vyšnios (1), slyvos (1), greipfrutai (1), granatai (1), persimonai (1), visos uogos (1), mangai (1), citrusiniai (1).
Košės	Avižinė (15), grikių (14), manų (7), ryžių (5), kukurūzų (4), sorų (4), ryžių (3), trijų grūdų (3), miežinė (1), lęšių (1), visai nemėgsta (4).
Žuvis	Silkė (8), lašiša (3), lydeka (1), visai nemėgsta (15).
Mėsa	Jautiena (4), kiauliena (3), veršiena (1), kalakutiena (1), aviena (1), triušiena (1), visai nemėgsta (1).
Pieno produktai	Kefyras (9), varškė (7), jogurtas (6), sūris (5), pienas (4), varškės sūris (2), sūreliai (2), grietinė (1).

24 lentelė. Kvietinių mokykla-darželis

Daržovės	Kopūstai (4), brokoliai (3), česnakai (2), svogūnai (2), lęšiai (2), žirneliai (3), pupelės (1), pomidorai (1), morkos (1), salotos (1), paprikos (1), salierai (1), kalafiorai (1).
Vaisiai, uogos	Serbentai (6), spanguolės (4), kiviai (3), šilauogės (1), slyvos (1), agrastai (1).
Košės	Manų (2), grikių (2), avižinė (1), bolivinių balandų (1), perlinė (1), sorų (2).
Žuvis	Silkė (1), visai nemėgsta (2).
Mėsa	Jautiena (2), visai nemėgsta (1).
Pieno produktai	Varškė (4), pienas (3), kefyras (2), varškės sūris (1).

25 lentelė. Drevernos mokykla-darželis

Daržovės	Brokoliai (4), paprikos (3), pomidorai (3), kopūstai (2), morkos (2), avokadai (2), baklažanai (1), salierai (1), pupelės (2), bulvės (1), žirniai (1), šparaginės pupelės (1), svogūnai (1).
Vaisiai, uogos	Kiviai (2), spanguolės (2), apelsinai (2), kriaušės (2), greipfrutai (1), bananai (1), obuoliai (1), visai nemėgsta uogų (1).
Košės	Grikių (2), perlinė (1).
Žuvis	Jūrų ešerys (1), visai nemėgsta (6).
Mėsa	Lašiniai (1), aviena (1), vištiena (1), rūkytos dešrelės (1).
Pieno produktai	Kefyras (3), varškė (1), sūris (1), varškės sūreliai (1), pienas (1).

26 lentelė. Priekulės vaikų lopšelis-darželis

Daržovės	Pomidorai (16), brokoliai (15), kopūstai (11), paprikos (12), svogūnai (8), cukinijos (6), kalafiorai (5), ridikėliai (5), morkos (4), burokėliai (3), šparaginės pupelės (2), česnakai (2), bulvės (2), moliūgai (2), salotos (2), žirniai (2), briuseliniai kopūstai (1), kukurūzai (1), žirneliai (1), špinatai (1), pupelės (1), baklažanai (1), agurkai (1), salotos (1), visai nemėgsta (3).
Vaisiai, uogos	Serbentai (11), vynuogės (3), avietės (4), avokadai (3), kiviai (3), mėlynės (3), braškės (2), spanguolės (1), arbūzai (2), persikai (1), ananasai (2), bananai (2), mandarinai (2), apelsinai (2), džiovinti (2), slyvos (2), agrastai (2), greipfrutai (1), granatai (1), persimonai (1), melionai (1), visos uogos (1), vyšnios (1), šilauogės (1).
Košės	Grikių (15), manų (11), avižinė (10), kukurūzų (7), sorų (6), perlinė (5), miežinė (4), ryžių (3), balandos (2), žirnių (1), visai nemėgsta (4).
Žuvis	Silkė (5), rūkyta žuvis (3), tunas (2), visai nemėgsta (15).
Mėsa	Jautiena (13), kiauliena (4), rūkyta mėsa (3), aviena (1), antiena (1).
Pieno produktai	Kefyras (10), pienas (8), sūris (5), varškė (4), jogurtas (4), grietinė (3), pasukos (2), rūgpienis (1), sūreliai (1), sviestas (1).

Pastaba: skliaustuose pateiktas vaikų skaičius

27 lentelė. Agluonėnų lopšelis-darželis „Nykštukas“

Daržovės	Pomidorai (6), brokoliai (6), svogūnai (5), cukinijos (3), kopūstai (2), paprikos (2), morkos (1), moliūgai (1), burokėliai (1), špinatai (1), česnakai (1), avokadai (1), pupelės (1), žirniai (1), žiediniai kopūstai (1), kalafiorai (1), visai nemėgsta (2).
Vaisiai, uogos	Kriaušės (2), kiviai (2), spanguolės (1), šilauogės (1), serbentai (1), melionai (1), nektarinai (1), granatos (1), greipfrutai (1), juodieji serbentai (1), citrusiniai vaisiai (1), visai nemėgsta uogų (2).
Košės	Grikių (6), ryžių (3), avižinė (3), manų (2), kukurūzų (1), perlinė (1), visai nemėgsta (1).
Žuvis	Silkė (2), menkė (2), lydeka (1), visai nemėgsta (6).
Mėsa	Jautiena (2), kepenėlės (1), visai nemėgsta (1).
Pieno produktai	Varškė (5), kefyras (4), pienas (3), varškės sūris (1), grietinė (1), jogurtas (1), sūris (1).

28 lentelė. Veiviržėnų Jurgio Šaulio gimnazija

Daržovės	Paprikos (7), brokoliai (7), kopūstai (5), burokėliai (4), pomidorai (4), morkos (5), svogūnai (2), pupelės (1), baklažanai (1), kukurūzai (1), salierai (1), kalafiorai (1), šparaginės pupelės (1), pupelės (1), žirniai (2), visai nemėgsta (3).
Vaisiai, uogos	Serbentai (4), ananasai (3), avokadai (2), mangai (2), agrastai (2), kiviai (2), braškės (1), obuoliai (1), spanguolės (1), melionai (1), abrikosai (1), vynuogės (1), persimonai (1), apelsinai (1), mandarinai (1), bananai (1).
Košės	Grikių (9), avižinė (8), penkių grūdų (3), perlinė (3), sorų (2), bolivinės balandos (1), visai nemėgsta (4).
Žuvis	Silkė (3), stinta (1), lydeka (1), strimelė (1), lašiša (1), menkė (1), visai nemėgsta (4).
Mėsa	Jautiena (6), kiauliena (1), triušiena (1), visai nemėgsta (2).
Pieno produktai	Kefyras (7), pienas (6), jogurtas (3), varškė (3), sūris (2), grietinė (2).

29 lentelė. Endriejavo pagrindinė mokykla

Daržovės	Brokoliai (7), kopūstai (6), pomidorai (6), morkos (4), žiediniai kopūstai (3), paprikos (2), svogūnai (2), žirniai (2), salotos (2), salierai (2), burokėliai (2), kalafiorai (1), ankštinės daržovės (1), ridikėliai (1), agurkai (1), cukinijos (1), česnakai (1), porai (1).
Vaisiai, uogos	Persimonai (3), apelsinai (3), vyšnios (3), braškės (2), citrinos (2), juodieji serbentai (2), melionai (1), spanguolės (1), kiviai (1), serbentai (1), vyšnios (1), avietės (1), kriaušės (1), džiovinti vaisiai (1), bananai (1), greipfrutai (1).
Košės	Manų (5), grikių (5), avižinė (4), ryžių (2), kukurūzų (2).
Žuvis	Silkė (2), lašiša (1), visai nemėgsta (2).
Mėsa	Aviena (2), jautiena (2), dešrelės (1), lašiniai (1).
Pieno produktai	Jogurtai (3), kefyras (3), pienas (2), pelėsinis sūris (1), varškė (1), rūgpienis (1), pasukos (1).

30 lentelė. Dovilų vaikų lopšelis-darželis „Kregždutė“

Daržovės	Pomidorai (7), burokėliai (6), brokoliai (11), kalafiorai (3), kopūstai (9), paprikos (5), svogūnai (6), moliūgai (1), cukinijos (3), agurkai (1), ropės (1), baklažanai (1), žirneliai (1), morkos (1), visai nemėgsta (1).
Vaisiai, uogos	Greipfrutai (1), avietės (2), agrastai (3), serbentai (3), avokadai (1), citrusiniai (1), braškės (1), arbūzai (1), apelsinai (1), kiviai (1), mangai (1), visai nemėgsta (1).
Košės	Perlinė (3), avižinė (8), penkių grūdų (3), grikių (6), ryžių (3), žirnių (1), kukurūzų (6), manų (4), sorų (1), lęšių (1), miežinė (1), visai nemėgsta (3).
Žuvis	Pangasija (1), ešerys (1), lydeka (1), silkė (1), visai nemėgsta (10).
Mėsa	Jautiena (4), ėriena (2), vištiena (1), kiauliena (2), aviena (2), visai nemėgsta (3).
Pieno produktai	Pienas (3), sūreliai (1), jogurtas (5), varškės sūris (2), kefyras (4), pasukos (1), varškė (6), lydytas sūris (1), sūris (1), rūgpienis (1).

Pastaba: skliaustuose pateiktas vaikų skaičius

31 lentelė. Kretingalės vaikų lopšelis-darželis

Daržovės	Paprikos (10), pievagrybiai (1), rauginti kopūstai (2), cukinijos (3), pupelės (2), pomidorai (6), brokoliai (10), burokėliai (3), kopūstai (2), žiediniai kopūstai (1), špinatai (1), bulvės (1), salierai (1), svogūnai (6), salotų lapai (1), pekininiai kopūstai (1), kalafiorai (1), žirniai (2), morkos (3), agurkai (1), česnakai (1), krapai (1), baklažanai (1).
Vaisiai, uogos	Spanguolės (1), greipfrutai (1), persikai (1), juodieji serbentai (1), persimonai (1), mandarinai (2), apelsinai (2), šilauogės (1), agrastai (1), citrusiniai vaisiai (1), bananai (1), iš viso nemėgsta (1).
Košės	Manų (5), grikių (4), ryžių (3), kukurūzų (4), avižinių (3), perlinių (1), miežinių (2), penkių grūdų (1), iš viso nemėgsta (1).
Žuvis	Lašiša (2), stintos (2), silkės (2), skumbrės (1), visai nemėgsta (4).
Mėsa	Jautiena (3), rūkyta mėsa (1), visai nemėgsta (1).
Pieno produktai	Jogurtas (2), kefyras (6), varškės sūris (2), grietinė (1), varškė (2), pienas (2).

32 lentelė. Vėžaičių vaikų lopšelis-darželis

Daržovės	Morkos (3), kopūstai (4), burokėliai (4), svogūnai (3), pomidorai (5), salotos (5), šparaginės pupelės (1), paprikos (3), lapinės daržovės (1), pupelės (1), salierai (1), česnakai (1), moliūgai (1), brokoliai (3), baklažanai (2), cukinijos (1), bulvės (1), porai (1), saldžiosios bulvės (1).
Vaisiai, uogos	Apelsinai (2), kiviai (1), ananasai (2), persikai (1), persimonai (1), avokadai (2), braškės (1), serbentai (2), mėlynės (1), alyvuogės (1), bananai (1), slyvos (1).
Košės	Grikių (3), avižinė (4), ryžių (1), miežinė (1), manų (2), sorų (1), perlinė (1), kukurūzų (1), penkių grūdų (1), visai nemėgsta (4).
Žuvis	Silkė (6), tunas (1), lašiša (3), menkė (1), ešerys (1), plekšnė (1), visai nemėgsta (9).
Mėsa	Vištiena (1), jautiena (2), visai nemėgsta (2).
Pieno produktai	Varškė (5), rūgpienis (1), kastinis (1), sūris (2), kefyras (2), pienas (1), varškės sūris (2).



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

KONTAKTAI

Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Klaipėdos g. 11, Gargždai
tel. (8 46) 45 37 54, faks. (8 46) 47 00 64,
el. p. info@visuomenessveikata.lt. www.visuomenessveikata.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre,
kodas 300624344

Tyrimą atliko ir informaciją parengė Klaipėdos rajono
savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.