

## KONKURSO „10 000 ŽINGSNIŲ IŠŠŪKIS“

### NUOSTATAI

Konkurso „10 000 žingsnių iššūkis“ (toliau – konkursas) iniciatorius ir organizatorius yra Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Konkursas finansuojamas iš Europos Sąjungos socialinio fondo lėšų, įgyvendinant projektą „Sveikatos gyvensenos skatinimas Klaipėdos rajone“, Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0006. Konkursas organizuojamas pagal projekto veiklą – 1.1.2 „Aktyviam gyvenimui – AG!“

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Konkurso nuostatai nustato konkurso tikslą, uždavinius, dalyvius, vykdymo laiką, konkurso organizavimo ir apdovanojimų tvarką.
2. Konkurso kontaktinis asmuo Ema Navickienė, [ema.navickiene@visuomenessveikata.lt](mailto:ema.navickiene@visuomenessveikata.lt), tel. 869328619.

### II. KONKURSO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Konkurso tikslas – skatinti vaikų, gyvenančių ir besimokančių Klaipėdos rajone, fizinį aktyvumą ir inicijuoti kasdien nueiti rekomenduojamą 10 000 žingsnių normą.  
Konkurso uždaviniai:
  1. sutelkti vaikų komandas veiklai, skatinančiai fizinį aktyvumą ir aktyvų vaikščiojimą;
  2. atkreipti dėmesį į linksmą ir įtraukiantį fizinį aktyvumą, jo teikiamą naudą.

### III. KONKURSO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

4. Konkursas vyks **2020 m. spalio mėn. 12 – 23 d.**
5. Konkurso paraiška (Priedas Nr. 1) su komandos dalyvių duomenimis siunčiama paštu: [ema.navickiene@visuomenessveikata.lt](mailto:ema.navickiene@visuomenessveikata.lt)
6. Konkurso laimėtojai bus paskelbti **2020 m. spalio mėn. 23 d. 12 val.** internetiniame puslapyje: <https://visuomenessveikata.lt/>

### IV. KONKURSO DALYVAVIMO SĄLYGOS

7. Konkurse gali dalyvauti Klaipėdos rajone gyvenantys ir besimokantys vaikai iki 18 metų;
8. Konkurse gali dalyvauti komandos iki 30 asmenų;
9. Konkurso dalyviai turi fiksuoti kiekvienos dienos nueitų žingsnių skaičių iš anksto patvirtintoje formoje (Priedas Nr. 2);
10. Konkurso komandas atstovauja ir nueitų žingsnių skaičių fiksuoja klasės auklėtojas ar kitas jo paskirtas asmuo;
11. Konkurso dalyvių žingsniai gali būti fiksuojami naudojant įvairias priemones (žingsniamačius, mobiliuosius telefonus, mobiliąsias programėles ir kt.);

12. Informacija (nuotraukos, mobiliųjų programėlių duomenys ir kt.) įrodanti nueitų žingsnių skaičių turi būti saugoma iki konkurso pabaigos.
13. Konkurso komandos surinktų žingsnių skaičių (Priedas Nr. 2) siunčia **2020 m. spalio 16 d. iki 10 val.** (tarpinis siuntimas) **ir 2020 m. spalio 23 d. iki 10 val.** (galutinis siuntimas) el. paštu [ema.navickiene@visuomenessveikata.lt](mailto:ema.navickiene@visuomenessveikata.lt)
14. Konkurso rezultatus vertina ir pristato konkurso komisija. Komisiją sudaro trys komisijos nariai.
15. Konkurso nugalėtojai bus apdovanoti prizais ir padėkos raštais.
16. Dėl smulkesnės informacijos teirautis el. paštu [ema.navickiene@visuomenessveikata.lt](mailto:ema.navickiene@visuomenessveikata.lt), tel. 869328619.

## VI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

17. Dalyviai sutinka su visomis šių nuostatų sąlygomis ir galimais papildymais ar pakeitimais.
18. Dalyviai ar juos atstovaujantys asmenys sutinka būti fotografuojami ir filmuojami, o gauta vaizdinė medžiaga bus naudojama viešinimo tikslais.