

RIETAVO SAVIVALDYBĖS SUAUGUSIŲ GYVENTOJŲ GYVENSENOS POKYČIAI

2018 m.  2022 m. 



VAISIŲ (NESKAITANT SULČIŲ) VARTOJIMAS

bent kartą per dieną **padidėjo.**

21,9%

28,1%

DARŽOVIŲ (NESKAITANT BULVIŲ) VARTOJIMAS

bent kartą per dieną **iš esmės nepakito.**

27%

32,1%



TABAKO GAMINIŲ VARTOJIMAS

kasdien per pastarąsias 30 dienų **padidėjo.**

13,9%

19,8%

ALKOHOLINIŲ GĖRIMŲ VARTOJIMAS

kartą per savaitę ir dažniau per pastarąsias 30 dienų **iš esmės nepakito.**

18,5%

17,7%



UŽSIĖMIMO ENERGINGA FIZINE VEIKLA

trukmė ir dažnumas (bent po 30 min. 5 dienas ir daugiau dienų per savaitę) **iš esmės nepakito.**

49,1%

49,6%

SAVO GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMAS

(gera ar labai gera) **iš esmės nepakito.**

58,7 %

55,3%



SAVO DABARTINĖS SVEIKATOS BŪKLĖS VERTINIMAS

(gera arba labai gera) **iš esmės nepakito.**

46,6%

46,7%

BESIJAUČIANČIŲJŲ LAIMINGAIS ARBA

LABAI LAIMINGAIS

skaičius **iš esmės nepakito**

53,9%

47,8%

