|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jaunimo ugdymo stovykla „Pažink save ir kitus“**  **2022 m. birželio 21-22 d.**  **Kaimo turizmo sodyba „Gribžė“, Mokyklos 7, Gribžinių kaimas, Klaipėdos r.**  **Mokymus veda psichologė Lina Januškevičiūtė** | | |
| laikas | 1 | 2 |
| 9.00 | Atvykimas, įsikūrimas, registracija | Bendra mankšta |
| 9.00-9.30 | Pasitikimo kava | Pusryčiai |
| 9.30-10.00 | Susipažinimo žaidimai | Teatro terapija |
| 10.00-11.00 | Lyčių stereotipai ir jų įtaka mūsų sprendimams | Santykių pasaulyje (su savimi ir kitais/-omis) |
| 11.00-11.30 | Judesio pratimai, jaunimo lyderė, aktorė Brigita | Teatro terapija |
| 12.00-13.00 | Savęs priėmimas – kaip su tuo būti? | Socialinis ir virtualus pasaulis – kuo jie skiriasi ir kuo panašūs? |
| 13.00 -14.00 | Pietūs | Pietūs |
| 14.00-15.30 | Kūno vaizdas – ką galiu padaryti? | Kas aš ir kaip man būti tarp kitų? |
| 15.30 | Bendrystę kuriantys žaidimai | HIIT – judesio pratimai |
| 16.00-18.00 | Medijų įtaka savęs priėmimui | Biologiniai pokyčiai jauno žmogaus gyvenime |
| 18.00-18.30 | Vakarienė | Vakarienė |
| 19.00-20.00 | „Laisvas mikrofonas“-kūrybinis improvizacinis vakaras, stalo žaidimai | Stovyklos apibendrinimas. |



Projektas: Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (jpspp) teikimo modelio įdiegimas Akmenės, Klaipėdos ir Raseinių rajonų savivaldybėse (projekto kodas - LT03-1-SAM-K01-009)

Projektas finansuojamas 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės (toliau - EEE) finansinio mechanizmo ir Bendrojo finansavimo (Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšos EEE ir (arba) Norvegijos finansinių mechanizmų programoms finansuoti) lėšos.

Stovykla skirta Klaipėdos rajono jaunimui nuo 14 iki 29 metų.

**Registracija:**

[**https://bit.ly/3tckjyD**](https://bit.ly/3tckjyD)

**Dalyvių skaičius ribotas.**

**KĄ ATSIVEŽTI?**

* Dalyvio sutartį (iki 16 metų, sutartį pildo tėvai ar globėjai, o nuo 16 metų pats dalyvis)
* Higienos reikmenis –dantų pastą ir šepetuką, rankšluostį;
* Gertuvę vandeniui arba mineralinio vandens buteliuką, jis galės būti jūsų gertuvė;
* Gitarą ar muzikos instrumentą;
* Stalo žaidimus (Uno, Dixi ir kt.)

**Visais klausimais dėl stovyklos skambinkite organizatorei:** *Jūratė Morkvėnaitė-Paulauskienė, el. p. nepriklausomiprojektai@gmail.com, tel.: 8 - 685 72505*, VŠĮ „Nepriklausomi projektai“

**Jei dėl kažkokių aplinkybių nebegalėsite vykti į stovyklą tuoj pat pakviesime kitą dalyvį.**